

В диссертационный совет по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук 21.2.080.01, созданный на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, доцента кафедры психиатрии федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации **КОЛЧЕВА Александра Ивановича** по диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

Актуальность диссертационного исследования обусловлена современными социально-профессиональными трансформациями, происходящими в системе органов внутренних дел (ОВД) Российской Федерации, а также возрастанием роли женщин в обеспечении правопорядка и участии в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (ЧС). По данным ведомственной статистики доля женщин среди сотрудников ОВД неуклонно возрастает и в ряде подразделений достигает 40-50 %, при этом они все чаще привлекаются к выполнению задач, сопряжённых с высокой

психоэмоциональной нагрузкой, воздействием экстремальных факторов и угрозой для жизни и здоровья.

Служебная деятельность в условиях ЧС характеризуется интенсивным стрессогенным воздействием, многофакторным психотравмирующим потенциалом и повышенным риском формирования стресс-ассоциированных, тревожных, депрессивных и психосоматических расстройств. При этом женщины-сотрудники органов внутренних дел обладают рядом клинико-психологических и психосоциальных особенностей реагирования на экстремальный стресс, связанных с гендерными, профессиональными и ролевыми факторами, что определяет специфику их адапционных механизмов и уязвимых звеньев формирования расстройств психического здоровья.

Несмотря на наличие значительного массива исследований, посвящённых стресс-ассоциированным расстройствам у сотрудников силовых структур, вопросы клинико-психологических особенностей и профилактики стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД, выполняющих служебные задачи в условиях ЧС, до настоящего времени остаются недостаточно разработанными.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций. Впервые на основе комплексного клинико-психологического и медико-статистического анализа дана системная характеристика стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС, с учётом профессионального профиля, психосоциальных детерминант и гендерных особенностей адапционного реагирования. Впервые для указанного контингента научно обоснована четырёхфакторная модель психосоциальных детерминант стресс-ассоциированных расстройств, включающая дезадаптивный копинг, аффективный дистресс, дефицит жизнестойкости и соматофизиологическую стресс-реактивность, с определением их совокупного вклада в формирование психической

дезадаптации в условиях ЧС. Новым является выявление различий в структуре психических и психосоматических нарушений у женщин-сотрудников ОВД в зависимости от профессионального профиля служебной деятельности, что расширяет представления о профессионально-обусловленных механизмах уязвимости в экстремальных условиях. Впервые разработана и количественно обоснована система стратификации риска развития стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД в ЧС с использованием интегрального балльного показателя, основанного на цифровых порогах ключевых клинико-психологических и психосоциальных показателей. Впервые предложена многоуровневая модульная программа профилактики психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС, дифференцированная по уровню риска и ориентированная на раннее выявление уязвимых лиц, коррекцию модифицируемых факторов риска и укрепление личностных ресурсов. Полученные выводы и практические рекомендации расширяют научные представления о механизмах стресс-ассоциированной дезадаптации у женщин в силовых структурах и создают научно обоснованную основу для совершенствования ведомственной системы медико-психологического сопровождения и профилактики в ОВД при выполнении задач в условиях ЧС.

Научно-практическая ценность полученных автором результатов.

Полученные в диссертационном исследовании результаты обладают значимой научно-практической ценностью, поскольку расширяют представления о механизмах формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД, привлекаемых к службе в условиях ЧС. Выявленные клинико-психологические и психосоциальные детерминанты, а также установленная роль профессионального профиля служебной деятельности создают научную основу для дифференцированной оценки риска психической дезадаптации в экстремальных условиях. Разработанная автором система стратификации риска с использованием интегрального балльного показателя имеет

прикладное значение и может быть использована в практике ведомственных медицинских и психологических подразделений ОВД для раннего выявления групп повышенного риска, планирования объёма профилактических и реабилитационных мероприятий, а также мониторинга психического состояния женщин-сотрудников после участия в ЧС. Предложенная многоуровневая модульная программа профилактики психических и психосоматических расстройств ориентирована на внедрение в систему медико-психологического сопровождения ОВД и соответствует действующей нормативной базе МВД России. Реализация полученных результатов способствует повышению эффективности профилактики, снижению риска хронизации стресс-ассоциированных расстройств и оптимизации медицинского обеспечения женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС.

Связь выполненной работы с государственными и научными программами. Диссертационное исследование выполнено в русле приоритетных направлений научного обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации и непосредственно связано с государственными и ведомственными научными программами в области охраны психического здоровья сотрудников ОВД, медицинского и медико-психологического обеспечения деятельности в условиях ЧС. Актуальность и значимость темы подтверждены тем, что она включена в Перечень проблем МВД России, требующих научной проработки, на основании решения Научного совета МВД России (протокол от 12.01.2025 № 1-25), что свидетельствует о её соответствии стратегическим задачам ведомства в части профилактики стресс-ассоциированных расстройств, сохранения профессионального здоровья и повышения устойчивости личного состава ОВД при выполнении служебных задач в условиях ЧС.

Соответствие паспортам специальностей. Диссертационная работа выполнена в соответствии с Паспортами специальностей ВАК при Минобрнауки России: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) – по областям исследований: п. 9 – разработка проблем

медицинского сопровождения, профессионального отбора, мониторинга и коррекции работоспособности и состояния здоровья, реабилитации и медицинской экспертизы участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки): п. 14 – разработка новых форм организации психиатрической и наркологической помощи, профилактики, психотерапии и медико-социальной реабилитации.

Достоверность и обоснованность полученных результатов, научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертационного исследования не вызывают сомнений и обеспечиваются адекватной методологией, корректным дизайном исследования и использованием комплекса взаимодополняющих клинических, психологических и медико-статистических методов. Исследование выполнено на достаточном по объёму и репрезентативном материале, включающем ретроспективный анализ официальных статистических данных за длительный период (2008–2024 гг.), а также сплошное клинико-психологическое обследование женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС, с формированием сопоставимых групп сравнения.

Обоснованность полученных научных положений подтверждается применением валидизированных и широко используемых в клинической и научной практике психодиагностических методик, соблюдением обоснованных критериев включения и исключения, а также корректным использованием современных методов статистической обработки данных с применением параметрических и непараметрических критериев, факторного анализа и расчёта интегральных показателей риска. Все выводы логически вытекают из представленных результатов и статистически подтверждены.

Практические рекомендации основаны на системном анализе полученных данных, согласуются с выявленными клинико-психологическими закономерностями и соответствуют действующей нормативной базе МВД России. Их реалистичность и применимость обеспечиваются ориентацией на существующую систему ведомственного

медицинского и медико-психологического обеспечения сотрудников ОВД в условиях ЧС, что свидетельствует о высокой степени научной обоснованности и прикладной значимости диссертационной работы.

Полнота изложения материалов диссертационного исследования в научных публикациях. По материалам научного исследования, автором опубликовано 9 печатных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в международной реферативной базе данных Scopus.

Материалы диссертации прошли апробацию на научных и научно-практических конференциях, внедрены и используются на федеральном уровне при проведении психопрофилактических исследований личного состава органов внутренних дел Российской Федерации для определения необходимого объёма профилактических и коррекционных мероприятий с учётом профиля профессиональной деятельности у женщин – сотрудников ОВД в условиях ЧС.

Личный вклад автора. З.А. Шугушевой самостоятельно разработаны концепция, цель и дизайн исследования, сформирована программа клинико-психологического и медико-статистического анализа, определены критерии включения и исключения, а также осуществлены сбор, систематизация и первичная обработка исходных данных. Соискателем лично проведены клиническое и психологическое обследование женщин-сотрудников ОВД, статистическая обработка и интерпретация полученных результатов, сформулированы основные выводы и практические рекомендации, подготовлен текст диссертационной работы и публикаций по теме исследования.

Оценка структуры, содержания диссертации и её завершённости.

Во введении обоснована актуальность темы исследования, сформулированы цель, задачи и гипотеза, определены объект и предмет исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, а также основные положения, выносимые на защиту.

В главе I «Психическое здоровье женщин-сотрудников полиции в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных научных источников, посвящённых проблеме психического здоровья женщин-сотрудников полиции, выполняющих служебные задачи в условиях ЧС. Рассматриваются основные факторы профессионального стресса, клинико-психологические особенности реагирования на экстремальные воздействия, психосоциальные детерминанты дезадаптации и уязвимые звенья психического здоровья, формирующие риск развития стресс-ассоциированных и психосоматических расстройств.

В главе II «Организация, объём, материалы и методы исследования» изложены дизайн и этапы исследования, охарактеризованы объект и выборка, критерии включения и исключения, приведены клинические, психологические и статистические методы, использованные для оценки психического состояния женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС, а также описаны принципы обработки и анализа полученных данных.

В главе III «Гендерные и служебно-профессиональные особенности адаптации сотрудников органов внутренних дел после воздействия стресс-факторов чрезвычайных ситуаций» изложены и детально проанализированы результаты собственных клинико-психологического и психосоциального исследования сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС. Представлен сравнительный анализ женщин и мужчин по частоте, структуре и выраженности стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств, а также по показателям эмоциональной реактивности и функциональной устойчивости. Особое внимание уделено анализу гендерных различий в структуре копинг-стратегий, уровне жизнестойкости и субъективной удовлетворённости служебной деятельностью после воздействия экстремальных факторов. Показана роль профессионального профиля служебной деятельности (социоэкономического и административно-оперативного) в формировании уязвимых вариантов

психической адаптации у женщин-сотрудников ОВД, что позволило выявить ключевые психосоциальные детерминанты риска дезадаптации в условиях ЧС.

В главе IV «Система стратификации риска и многоуровневая программа предупреждения стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел в условиях последствий чрезвычайных ситуаций» представлена разработанная на основе результатов собственных исследований система стратификации риска развития стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС. Обоснованы ключевые клиничко-психологические и психосоциальные детерминанты риска, предложены количественные критерии и интегральный балльный показатель, позволяющий дифференцировать уровень уязвимости. Изложена многоуровневая модульная программа профилактики и коррекции стресс-ассоциированных расстройств, ориентированная на раннее выявление групп риска, индивидуализацию профилактических и реабилитационных мероприятий и укрепление личностных ресурсов женщин-сотрудников ОВД. Показана практическая направленность предложенной системы и её соответствие задачам медико-психологического сопровождения в условиях ЧС.

В заключении обобщены и проанализированы результаты ретроспективного медико-статистического, клиничского и клиничко-психологического исследования, отражающие динамику, структуру и особенности стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у сотрудников ОВД, в том числе у женщин, проходивших службу в условиях ЧС. Представлено обсуждение выявленных гендерных и профессионально обусловленных различий в клиничко-психологических характеристиках, копинг-стратегиях, жизнестойкости и удовлетворённости служебной деятельностью, а также обоснована роль ключевых психосоциальных детерминант в формировании риска психической

дезадаптации и необходимости дифференцированных профилактических подходов.

В выводах диссертационной работы последовательно обобщены основные результаты исследования, отражающие закономерности формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин-сотрудников ОВД, проходивших службу в условиях ЧС. Сформулированы ключевые клинико-психологические и психосоциальные детерминанты риска, установлены гендерные и профессионально обусловленные особенности адаптационного реагирования. Отражены научно обоснованные положения, касающиеся разработки системы стратификации риска и многоуровневой программы профилактики стресс-ассоциированных расстройств у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС.

В практических рекомендациях предложены научно обоснованные направления совершенствования системы медико-психологического сопровождения женщин-сотрудников ОВД, привлекаемых к службе в условиях ЧС. Рекомендовано применение системы стратификации риска для раннего выявления групп повышенной уязвимости и определения объёма профилактических и коррекционных мероприятий с учётом профессионального профиля и служебной нагрузки. Обоснована целесообразность внедрения многоуровневой модульной программы профилактики психических и психосоматических расстройств, ориентированной на индивидуализацию медико-психологической помощи, динамическое наблюдение и предупреждение хронизации стресс-ассоциированных нарушений у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС.

В целом диссертационная работа оформлена в соответствии с действующими нормативными требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям.

Автореферат в полном объёме отражает содержание диссертации, её структуру, основные положения и результаты исследования и соответствует

требованиям, установленным Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Замечания и вопросы по содержанию и оформлению диссертационного исследования. Принципиальных замечаний по научной новизне и практической значимости диссертационного исследования нет. Присутствуют отдельные стилистические недостатки и технические погрешности в оформлении, не снижающие качество работы в целом. В плане дискуссии целесообразно обсудить следующие вопросы:

1. Какие ключевые критерии, по мнению автора, определяют практическую применимость разработанной системы стратификации риска у женщин-сотрудников ОВД в условиях ЧС?

2. В чём заключается основное преимущество предложенной профилактической программы по сравнению с действующими формами медико-психологического сопровождения в ОВД?

3. Насколько возможна адаптация полученных результатов для иных контингентов сотрудников, привлекаемых к работе в условиях ЧС?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

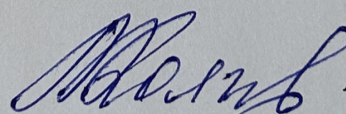
Диссертационная работа З.А. Шугушевой на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Ичитовкиной Елены Геннадьевны и доктора медицинских наук, профессора Соловьёва Андрея Горгоньевича, по своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов является самостоятельной, завершённой, научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по обоснованию системы стратификации риска и разработке дифференцированных профилактических подходов к предупреждению стресс-ассоциированных психических и


психосоматических расстройств у женщин-сотрудников органов внутренних дел при выполнении служебных задач в условиях чрезвычайных ситуаций, имеющей существенное значение для специальностей: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 3.1.17. Психиатрия и наркология. Работа полностью соответствует требованиям действующего «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание учёной степени кандидата наук, а диссертант заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), профессор, федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, доцент кафедры психиатрии.

«06» апреля 2026г.

 Александр Иванович Колчев

Подпись Александра Ивановича Колчева, заверяю:
 Старший помощник
начальника отдела кадров
Военно-медицинской академии
капитан
И.Климов

Данные организации: ~~федеральное государственное бюджетное~~ военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации (ВМедА)

Адрес: 194044, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, лит. Ж
Тел.: +7(812)292-32-01

Электронная почта: vmeda-na@mil.ru

Официальный сайт: <https://www.vmeda.org>